



Landesturnschule Melle

Landesturnschule Melle · Postfach 148 · 49302 Melle



Offizieller Partner des NTB

SV Aschwarden und Umgeb. 1963 e.V.
Auf der Wurth 4 / K. Hogefe
28790 Schwanewede

27.02.09

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Überprüfung der eingereichten gesundheitsfördernden Bewegungsangebote des/der

SV Aschwarden und Umgeb. 1963 e.V.

hat ergeben, dass diese den Anforderungen, die der DTB/DSB für den Gesundheitssport und die Benutzung des Pluspunkt Gesundheit.DTB/Sport pro Gesundheit. DSB aufgestellt hat, entsprechen.

Für folgende Angebote Ihres Vereins dürfen Sie - unter Beachtung der beigegeführten Bedingungen für die Benutzung der Qualitätssiegel "Pluspunkt Gesundheit.DTB" und "Sport pro Gesundheit.DSB" - diese Qualitätssiegel bis zum **31.03.2011** benutzen:

ÜbungsleiterIn	Bewegungsangebote
Karin Hogefe	Rehasport für Kinder
Karin Hogefe	Bewegungsförderung für Kinder

Ich freue mich, dass Sie mit Ihrem Verein die Chancen erkannt haben, die in dieser Initiative des Deutschen Turner-Bundes stecken und dass wir, der DTB, der DSB, der Niedersächsische Turner-Bund und vor allem Ihr Verein den "Pluspunkt Gesundheit.DTB" und "Sport pro Gesundheit.DOSB" zu einem Markenzeichen für Qualität im Gesundheitssport in ganz Deutschland machen.

Die Urkunde sowie das T-Shirt sind dem Fachwart Gesundheitssport in Ihrem Trunkreis zugeschickt worden. Dieser wird sich zwecks Übergabe/Verleihung mit Ihnen in Verbindung setzen.

Tipps zur Anwendung sowie ein Pluspunktlogo im Dateiformat und viele weitere Informationen finden Sie unter www.NTB-Infoline.de/gesundheit.

Ich wünsche Ihnen eine weiterhin erfolgreiche Vereinsarbeit.

Mit freundlichen Grüßen

Heiner Bartling
Präsident des Niedersächsischen Turner-Bundes e.V.

Reha-Sport

Reha-Sport für Kinder ist ein gezieltes und regelmäßiges Bewegungsangebot für haltungs-gefährdete, körperlich leistungsschwache, motorisch gehemmte und/oder koordinations-schwache sowie verhaltensauffällige Kinder. Das einzelne Kind und seine Schwächen stehen dabei im Mittelpunkt des ganzheitlichen, psychomotorisch ausgerichteten Kleingruppen-angebotes, das von mir als speziell ausgebildete Fachkraft (Krankenschwester, B-Übungs-lizenz Gesundheitsförderung im Kinderturnen / „Reha-Sport für Kinder im Verein“) geleitet wird. Das Angebot soll helfen Sportängstlichkeit und Bewegungsdefizite abzubauen, um die Kinder so an andere Bewegungsangebote heranzuführen. In Anlehnung an die Begriffs-definition von Gesundheit der WHO werden folgende allgemeine Unterrichtsziele angestrebt:

- im motorischen Bereich sollen mit entsprechenden Spiel-, Übungs-, und Trainingsformen die oben genannten Schwächen ausgeglichen werden, sowie allgemeine motorische Defizite und körperlichen Leistungsschwächen vorgebeugt werden.
- Im psychisch-emotionalen Bereich soll die Bewegungsfreude der Kinder erhalten bzw. geweckt werden. Motorische Erfolgserlebnisse sollen Hemmungen, Angst und Nervosität mindern und abbauen sowie das Selbstvertrauen stärken.
- In Partner-, Gruppen- und gemeinschaftsarbeit werden soziale Verhaltensweisen geübt, so dass die Integration der Kinder in den normalen Gruppen- und Schulsportunterricht erleichtert werden kann.
- Im kognitiven Bereich soll ein Gesundheitsbewusstsein aufgebaut werden. Zusammenhänge von körperlicher und psychischer Belastungs- und Leistungsfähigkeit mit dem Gesundheitszustand sollen aufgezeigt und erkannt werden.

Durch bedürfnisorientierte, kindgerechte Stundengestaltung, z.B. Bewegungsgeschichten und – landschaften, soll die Persönlichkeitsentwicklung jedes einzelnen Kindes unterstützt und seine Startbedingungen ins gesellschaftlichem Leben (z.B. Schulerfolg) verbessert werden.

Die Zertifizierung dieses Angebotes mit dem „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ und die Anerkennung als Rehabilitationsgruppe durch den NTB liegt seit März 2009 vor.